



# PREVENCIÓN ABUSO SEXUAL INFANTIL

Erika Patricia Ramos Álvarez

Psicóloga

Programa Escuela Entorno Protector



# VIDEO REFLEXIVO

- ▶ Abra el hipervínculo para observar el video: **ELEFANTES SOBRE UNA TELARAÑA**
- ▶ [https://www.youtube.com/watch?v=Rlv\\_2M1k9ns](https://www.youtube.com/watch?v=Rlv_2M1k9ns)[https://www.youtube.com/watch?v=Rlv\\_2M1k9ns](https://www.youtube.com/watch?v=Rlv_2M1k9ns)

# ?Que es el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil, es la conducta en la que una niña o niño es utilizado, con independencia de su voluntad o consentimiento, como objeto sexual por una persona con la que mantiene una relación asimétrica, es decir de desigualdad, en lo que respecta a la edad, a la madurez y al poder.

En la mayoría de los casos el abuso sexual es una experiencia traumática, la niña o el niño lo vive como un atentado contra su integridad física y psicológica, puede afectar su desarrollo psicoemocional, así como su respuesta sexual en su vida adulta.

Se requiere apoyo terapéutico para tramitar la situación y evitar sufrir secuelas del abuso en su vida adulta.









# Señales de alarma.

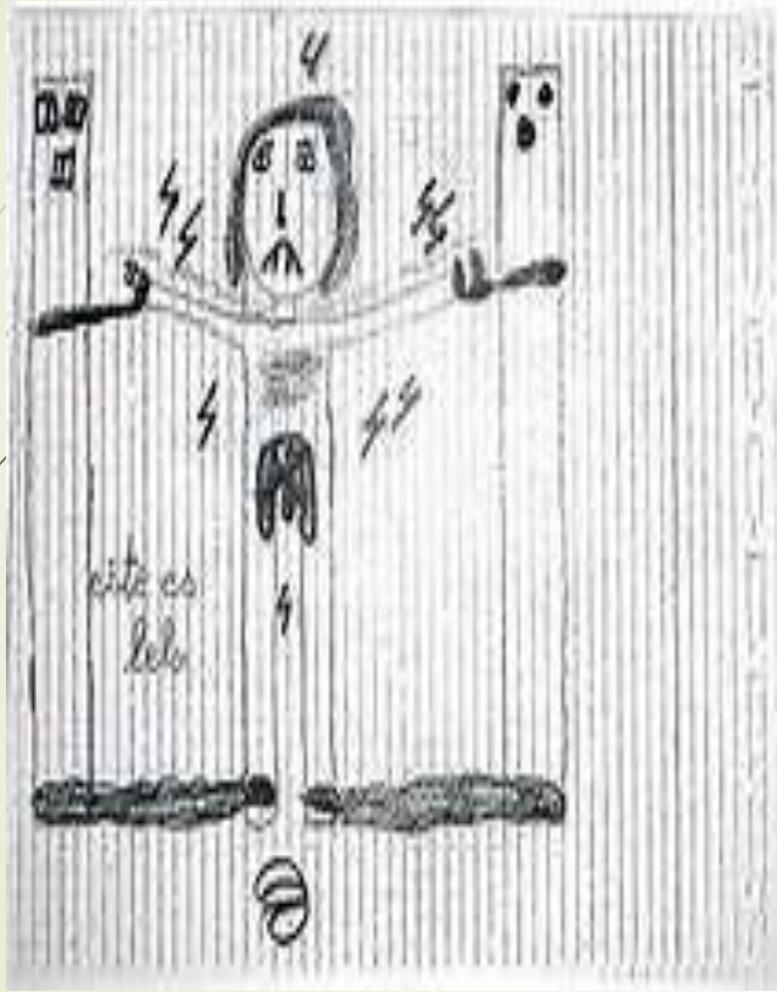
- Verbaliza que fue abusado y espera que se le crea para ser protegido
- Habla de partes sexuales o de actos sexuales cuando aun no comprende acabadamente el contenido o si es inadecuado para su edad
- Se encierra en sí mismo, tiene conductas regresivas (enuresis) o se vuelve temeroso a cuestiones específicas
- Demuestra angustia sin aparente motivo, cansancio o apatía permanente, conductas agresivas persistentes, evitación exagerada al contacto (aislamiento)
- Tiene pesadillas
- No habla (mudez)
- No mira a la cara a la gente o habla mal de casi todo el mundo
- Si puede verbalizarlo adecuadamente, tiende a proteger al agresor o minimiza sus actos (algunas veces porque está amenazado o persuadido por el mismo agresor)





# Señales de alarma

- ▶ **Nuevos temores:** Miedo a lugares o personas que antes no presentaba.
- ▶ **Interés súbito por temas sexuales:** conductas auto estimulatorias, juegos de características sexuales o dibujos, preguntas de índole sexual.
- ▶ **Otros síntomas:** Mencionar que tiene secretos o amigos especiales, que aparezcan con juguetes o dinero que habitualmente no tienen, ni pueden conseguir.
- ▶ **EN LA ADOLESCENCIA:** Pueden presentar episodios de depresión, hablar de muerte o suicidio, autolesionarse, descuidar sus estudios y el aspecto personal, sufren además desordenes alimenticios, abuso de licor, de drogas, promiscuidad y temores repentinos como a quedarse solos o con alguien en algún lugar en específico.



## Indicadores

**Físicos:** lesiones en zonas genital y/o anal; sangrado vaginal y/o anal; infecciones genitales o de transmisión sexual; flujo vaginal con presencia de gérmenes no habituales en niñas.

**Escolares:** cambios bruscos en el rendimiento escolar; comportamiento excesivamente sumiso; problemas con figuras de autoridad; coerción sexual hacia otros niños; fobias; dificultades para adaptarse a algún contexto, ausentismo escolar.







# COMO PREVENIR?

- ▶ Ser cuidadoso con quien deja a sus hijos. Los depredadores sexuales por lo general son cercanos a algún entorno de sus victimas.
- ▶ Supervise el acceso a internet de los niños, así evitara que tenga contacto con personas extrañas y material inadecuado.
- ▶ Si va de paseo o algún campamento, verifique la información de cada uno de los encargados, siempre que regrese de sus actividades pregúntele como le fue, con quien estuvo, que hizo.
- ▶ De acuerdo a su edad, es importante que tengan algún conocimiento sobre la sexualidad. Los menores de 8 años deben saber cuales son los genitales, que nadie los puede tocar o quitar la ropa y explicarles que no deben dejarse manipular o amedrentar con regalos y amenazas.

- 
- 
- ▶ Hable abiertamente sobre sexualidad con ellos permita que hagan preguntas. Incentive siempre en los niños a que comenten cualquier situación que los haga sentir incómodos o vulnerables, es la mejor manera de protegerlos.
  - ▶ Si sospecha que un menor es víctima de abuso mantenga la calma e informe a las autoridades.
  - ▶ Brinde apoyo al menor, crea en su denuncia, no los juzgue, rechace o culpe y peor aun no lo revictimice poniéndolo a contar la historia a los demás familiares.
  - ▶ Para evitar estas situaciones es recomendable promover la educación sexual tanto en la familia como en la escuela, que oriente a los niños hacia el respeto y el autocuidado.

## Que hacer:

Explicale la diferencia entre una expresión de cariño y una caricia sexual.

Ofrece a tus hijas e hijos educación sexual, escucha sus dudas y responde a sus preguntas con sencillez y serenidad. Prepárate para informar adecuadamente sobre el tema.

Enseña a las niñas y niños que el respeto a los mayores no quiere decir que tienen que obedecer a los adultos ciegamente y que hay secretos que no se deben guardar.

¿Cómo prevenir el abuso sexual infantil?



**¡ ES MI  
CULPA !**





# BIBLIOGRAFIA

- ▶ [https://es.wikipedia.org/wiki/Abuso\\_sexual\\_infantil](https://es.wikipedia.org/wiki/Abuso_sexual_infantil)
- ▶ [www.udea.edu.co/udea-noticia](http://www.udea.edu.co/udea-noticia)